



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS18237	ImageGroup:	I8LS18269
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྐྱོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་མ། skyob pa'i nam thar phyogs bcu dus gsum ma/
Author:	ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ shes rab 'byung gnas
Descriptor:	n/a
Original Publication:	'bri gung bka' brgyud/;1
Place:	Dehra Dun
Publisher:	'bri gung bka' brgyud rdo rje dbyings gtsug lag slob gnyer khang /
Date:	1995
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2016

11-3
029181

029181

1995

༣༣ ། འཕྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད། །

ཡུལ་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲེགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མ།



ཕྱི་པ་པོ།

ཕྱི་པ་པོ་གྲུང་གླིང་པའི་པ་པོ་འཕྲུང་གནས།

འཕྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་(ཐོ་རྒྱུ་) རྒྱུང་པ་གཞུག་པ་གསུལ་གཞིར་ཁང་ནས་བརྒྱུག་པ།

འགོ་བརྗེད།

༡༡། །འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་

དེབ་ཁྱེར་ཅུ་གྲིམས་ཨང་ XXI 1860 གཞིར་བུང་སྐེར་ཐོབ་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་དོན་མིན་
པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཚོགས་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། བང་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་གཉིས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་
གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཞིན་དེབ་ཁག་གཉིས་བསྐྱུན་རྒྱུར་

འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད། ཅེས་པའི་སློག་དེབ་དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་
འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དང་།

ཐོན་མིའི་རིག་ལམ། ཞེས་པའི་སློག་དེབ་དེ་རིག་གཞུང་སྤྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་བོད་གྱི་
རིག་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེབ་དེ་གཉིས་ཨང་གངས་རིམ་པ་བཞིན་དཔར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུར། ཆང་མས་དེ་
སྤྲུལ་ཆེ་ཚམ་གནད་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། ཐུགས་མཁོ་མཆིས་ཆེ་བྱུང་གསལ་ཁ་བྱུང་ཐོག་གནས་
འབྲེལ་ཡོད་པ་ལྟ། ॥

འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་དོན་དེ་དབྱིངས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་



༡༡། །འཕྱོང་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་མའི་
འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

སྐབས་དང་པོ།
ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་གཏམ།

དང་པོ། ལོ་རྒྱུས་བྱང་ཚུལ།

རྣམ་ཐར་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་མ་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲི་གུང་གླིང་པ་དེ་ཉིད་དགུང་གུང་ས་
སུམ་ཅུ་ལོ་གསུམ་བཞེས་སྐབས། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ཉི་མའི་དང་མི་རིང་བའི་ས་
སྤྱོད་པ། བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ཆར་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས། བདག་ས་མཐའི་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་
བའི་དུས་སུ། ས་གས་རི་རྒྱ་བའི་ཆེས་བརྒྱད། སྐར་མ་རྒྱལ་དུ་འཛོམས་པའི་ཉིན་པར།
མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ནས་ཡིད་གདུང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་
དུ། རྒྱ་བོ་གདུང་འགྲེལ་དུ་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པས་
རྣམ་ཐར་དེ་ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ཆར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གུང་པོས་ལ་སྤྱོད་པ་སུ་བཏབ་
ནས་བཞག་གིས་སྤྱོད་པ་འབྲི་གུང་ཁུལ་དུ་དེའི་གིས་ཐང་མང་པོ་དང་ཁུབ་བྱང་། ཉིང་ནས་

འཕྲི་གུང་གླིང་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་དང་ཕུ་བའི་བཞུགས་གནས་སྟོན་གཤམ་མཁར་ཆུང་
རྒྱུ་ཞིང་། ས་ལི་དཔལ་ཕུགས་ངས་རྒྱུ་གླིང་དུ་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པར་མཛད་ཅེས།
དེར་འཕྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན།

ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་གིས་ཐང་ཆ་ཆང་ནི་དེར་འདི་ཁྲལ་མངལ་ཡུལ་དུ་མ་
གྱུར་རུང་། འཕགས་ཡུལ་ལ་དུགས་ཕྱི་དབང་སྒྲུང་སྟོན་བཀའ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་གི་འདུལ་བ་
རྒྱུ་དཔེ་གྲང་དོས་སུ། དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་མཇུག་ཙམ་དུ་གིས་པའི་ལྷོ་བའི་སྟོན་
མེད་ཅིག་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཡུལ་བབས་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱིས་དཔགས་ན། དང་ཐོག་སྟུན་
སྟེ་འཕྲི་གུང་གླིང་པའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར། སུ་ཅང་ཁོ་ཆར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱ་གིས་དེ་
ནས་ཐང་ཀར་གིས་ཤུས་བྱས་པར་སེམས། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཆེས་རིན་ཐང་
དང་བལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་གིས་རིས་རྒྱུད་ཤུས་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཁྲལ་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟུན་སྟེ་འཕྲི་གུང་གླིང་པས་གིས་སྐྱ་མང་པོ་བཞེངས་པའི་གས་ཀྱི་
མཛད་ཅེས་ཤིག་གྲང་ཡིན།

གཉིས་པ། ཚུམ་པ་པོ་འཕྲི་གུང་གླིང་པ་

ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཐོག་མར་མཛད་མཁན་ནི། འཕྲི་གུང་འཕྲོལ་པ་འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོའི་ཉི་གནས་སྟུན་སྟེ་ཆེ་བརྒྱུད་དུ་གཤགས་པ་ལས། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟུན་སྟེ་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཞུབ། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཤིང་ལུག ༡༡༥ ནས་ ཤིང་ཡོས་
༡༣༥ བར་འཆོ་བཞུགས་གནང་ཞིང་། མཆོན་གཤན་ཡོངས་སུ་གཤགས་པ་སྟུན་སྟེ་འཕྲི་
གུང་གླིང་པ་ཞུབ་དེ་ཡིན། སྟུན་སྟེ་ཞེས་པ་དུས་རྒྱུན་འཕྲོལ་པའི་སྟུན་སྟེ་དུ་འབྲེལ་མེད་དུ་
བཞུགས་མཁན་གྱི་ཉི་གནས་ལ་ཟེར།

སྤྲུག་སྤྲུལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་པ་ནི། འབྱོར་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གདུང་ལས་བྱེ་བྲག་འོ་སྤྲུལ་ཐེར་བ་ལས་
 བརྒྱད་ཅིང་། ཁོང་གི་ཡལ་ནི་མེ་མར་པའི་ནམ་འབྲུལ་སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་
 དང་། ཡུམ་ནི་རིན་ཆེན་སྤྲོལ་མ་ལྷན་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པའི་ནམ་འབྲུང་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྲུག་སྤྲུལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་པར་སྤྲུལ་ཆེད་མིང་སྤྲིང་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 ཆེན་པོས་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་རྒྱུང་དུས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྤྲོག་མཁས་ཤིང་། སྤྲུལ་ལེན་གར་
 གྲུབ་ལའང་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་འཕྲོལ་པའི་ཞལ་
 སྤྲོལ་དཔལ་ལྷན་དང་ལུ་པ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་དང་ལུ་པ་སྤྲུ་
 གཤེགས་པས་བྱི་ལོར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་པའི་ཞབས་པ་གཏུག་ཤེས་
 རབ་གྱི་རྩལ་ཐོན་ནས་ཉི་གནས་སུ་གྱུར།
 འཕྲོལ་པས་ངས་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་པ་ཅི་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་སྟེ་
 གདན་སའི་བྲག་པོར་ཡང་གདན་སའི་ཁྱུང་མ་བཞེས། འོན་ཀྱང་འཕྲོལ་པའི་ཆོས་
 མཛོད་མ་ལུས་པའི་གཉེར་གདན་པར་མཛོད་པ་ལྷར་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་།
 བཀའ་རྩོམ། གཞན་ལ་བཤད་བྱིད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛོད། དགུང་གྲངས་བཞི་
 བཅུར་ཕེབས་ནས་སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་བཞུགས་སྐབས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོ་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པ། ཞེས་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་སྤྲིང་བཅུད། འཕྲུལ་པའི་གསུང་དཔང་པོར་བཞག་པའི་འགྲོ་མགོན་
 ཕགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན། རྒྱུད་ཆོས་དོན་ཆན་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཡི་གེར་ཐོག་མར་
 བཀོད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་ནམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་བསྐྱུས་པར་མཛོད།
 སྤྲུག་སྤྲུལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་པས་མཛོད་པའི་འབྱོར་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ནམ་ཐར་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟེ་མང་
 ཞིང་། ནམ་ཐར་རྒྱས་ཤོས་དེ་མེ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཞེས་པ། རྟེན་འབྱོར་གྱི་སྤྲིང་པས་
 འཕྲོལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས་དགོངས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་རྣམས་

ལེགས་པར་གྲུབ་ཆེས། གྲྭ་ཆེས་མ་དེ་གའི་ཕྱོད་གཅིག་ལ་ཐེན་གྱིས་སུ་བཏབ་ནས། གྱི་
 རྫོང་འདུས་ཆོས་སུ་འདོན་སྤེལ་བ་བྱུང་བ་དེ། ཅེས་བོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་རབ་ལོ་ཆུས་ནང་དུ་འང་
 རོམ་ཆར་དུ་བྱས་ནས་བཞོད་ཡོད།

གསུམ་པ། དབྱིབས་རིས་སྤྱོད་སྤྲུལ་

༡། རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མའི་དབྱིབས་ཀྱི་རི་མའི་བཞོད་སྤྲུལ་ནི།
 དབྱས་སུ་འགྲོལ་བ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྐུ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་ལ། མཐའ་སྐོར་
 དུ་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་པའི་ཡིང་ཆེ་ཁག་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞོས་ནས་གྱིས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 ལྷེ་བ་རིས་འདིའི་དབྱས་ཀྱི་ཁང་ཆེ་གསུལ་ལྟ་བུ་དེ། ལོངས་སྐུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་
 བཞོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་གི་ཡིང་ཆེ་ནི་གདུགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དང་། འོག་གི་ཡིང་ཆེ་ནི་ཁྲིའི་
 ཆུ་ལ། གཤམ་གཤམ་གྱི་ཡིང་ཆེ་ནི་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆུ་ལ་དེ།

༢། རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འདིའི་ཕྱོགས་བཅུའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན།
 ༡ ཤར་ཕྱོགས་འབྲི་གུང་། ༢ ལྷོ་ཕྱོགས་འདན་སྟོང་། ༣ རུབ་ཕྱོགས་དབྱེ་ཆུང་།
 ༤ བྱང་ཕྱོགས་ཐང་ལྷའི་སྐོར་། ༥ ཤར་ལྷོ་དྲགས་པོ། ༦ ལྷོ་རུབ་ལྷ་ཆུབ། ༧
 རུབ་བྱང་གཞུང་ཆོའི་དོ། ༨ བྱང་ཤར་འབྲི་གུང་། དབྱས་པ་མོ་གྲ། ༩ སྤྱིང་ཕྱོགས་
 འོག་མེན་སྐུ་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་། ༡༠ འོག་ཕྱོགས་རྩལ་བྲལ་འོག་གི་འཛིག་ཏེན་ནོ།

༣། དེ་ཡོད་ལྷེ་བ་རིས་འདིའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཤམ་
 རོམ་སྟོང་མཆོན་གྱི་ཡིང་ཆེས་འདས་པའི་དུས་མཆོན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཡིང་ཆེའི་
 བཞོད་པ་ལོག་ན་མེད་དེ གཤམ་ལ་དཀར་ཆུ་གི་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་གིས་འཁྲུང་
 བཅིང་བ་ལས་ དེ་བྱིང་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ འཁྲུང་ནས་མཆོན་པ་ཡིང་



འདི་ལ་ཕག་གྲུ་གདན་ས་ཐེལ་དབུས་སུ་བྱས་ནས་འབྲི་ཚུལ་ཅིག་དང་། འབྲི་གྲུང་ལྷ་
 གྲིས་ཀྱི་དབུས་བཞག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་གདན་ས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བཞག་པའི་དབུས་སོ།།

༼༡༽ ཕྱོགས་ཚངས་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོ་ལྷུབ་བྱང་གི་
 ཕྱོགས་ཚངས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་གདན་ས་ཕག་མོ་གྲུ་འཕ། གདན་ས་འབྲི་གྲུང་
 ཐེལ་ལྷ་བྱུང་ཡུལ་དེ་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན། དེ་བཞིན་རིམ་བཞི་ལྷོ་བ་པའི་
 འབྲུངས་རབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྷར་བཀོད་འདུག །

རྣམས་གཉིས་པ།

རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཅུ་དུས་གསུམ།

མཛད་པ་དང་པོ།

འདན་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིང་ཚོ།

ཅུ་ཚོགས།

ཤར་ཕྱོགས་ཚོས་གཏེར་དགའ་བའི་གྲུང་འབྲུམ་དུ།

འོད་གསལ་ངང་ལས་མ་ཆགས་ཞིང་ཁམས་གཟིགས།

རྒྱལ་སྤུས་དབང་ཐོབ་ལེགས་གསུང་མཆོག་སྤྱོད་པའི།

བྱམས་ཆེན་མགོན་པོའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཚུ་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

ཕག་གྲུའི་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། སྔོན་རྒྱལ་སྔོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཛད་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལྷ་བུར་དབང་ཕྱག་པར་མཛད་པའི་གནས།
ལོན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་མདོ་ཐམས་འདན་སྟོད་ཀྱི་གྲུང་འབྲུམ་དུ། སྟོང་
ཙུང་དུ་བྱལ་བ་ལྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐུ་བལྟམས། དེར་ཙུང་དུས་ལྷག་ཇི་མཛད་
སྐབས། འོད་གསལ་ལ་གྱི་དང་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཆགས་
པ་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས་སུ་སོགས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་གསུང་
མཆོག་རྣམས་སྟོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཇི་དེ་ཉིད་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་མར་
མེ་མཛད་དང་། ད་ལྟའི་ཤུ་ཐུབ་པ། མ་འོངས་པ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་ཆེན་
མགོན་པོའི་སྐུར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རང་གཟུགས་
ལྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དེ་ཉིད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་
སོ།

འཛིན་པའི་འགྲེལ་བཤད།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤུང་དབང་རྩ་ལྷོ་དཔལ་འཛིན་གྲུང་ལྷོ་བ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲིར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་ལྷམས་སུ་བཞུགས་སྐབས། ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འཛོམས་བྱེད་གསང་བདག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཆེ་མཆོད་ཞེས་པ། པོ་ཉི་དཀར་མེད་གི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ལྷམས་སུ་བཞུགས་པས། ལུམ་ལ་ཉིང་དེ་འཛོམ་གྱི་ཉམས་བདེ་ཞིང་ཡང་བ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་མཆོད་བྱེད་དུ། ཡང་སྤྲོད་གཡམས་གཡོན་དུ་ལྷིང་བ་དེ་དེ་ཆེ་མཆོད་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡིན།

ཆེ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་རྒྱ་མོ་ཐག་གི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥༣ ལོར་ངོ་མཚར་པའི་ལུས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱབས་ལྷམས། འབྲུངས་དུས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་གོང་སྤྱིན་མང་པོས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་མཆོད་བྱེད་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བར་རིམ་གསུམ་པའི་སྤྲོད་གི་གཡམས་གཡོན་མི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལྷིང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱུང་བ་མཆོད།

ལྷོ་བ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་གདུང་ནི། བོད་མི་འབྱུང་དུག་ལས་བཅོན་པོ་འགྲུ། དེའི་ནང་གསེས་སྐྱུ་རྩེས་པའི་རིགས་ལས། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆེ། ཞེས་མདོ་སྤགས་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དཔལ་དེ་ཆེ་འཛིན་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་། ལུམ་རག་གི་བཅོན་མཁེས་སྤུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཁེས་ཡིན། དགྲུང་གྲངས་དུག་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཡིག་ཀློགས་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་འཇམ་དཔལ་མཆོད་བཞེད་ཆར་གཅིག་གཟིགས་པར། ཡབ་ཀྱིས་དགོང་མོ་འདོན་དང་ཞུས་པར་སྤོལ་པལ་ཆེར་བྱུང་བར་ཆང་མ་ཉ་ལས། དེ་དུས་བྱོང་དུ་ཆོས་སྤོགས་པར་ཡང་ཐེབས་ནས་ཐེངས་

ཅིག་ཡོན་དུ་ར་ཞིག་འཕུལ་བར་སྐྱགས་མ་བརྟེན་པར། ར་དེས་བྱད་པར་ཞབས་མཐིལ་རྩོ་
ལ་བཀར་བས་ཞབས་རྩོ་བྱུང་སྟེ། ཞབས་རྩོ་ར་བྱད་མ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ༡༡།
གཡོན་ཟུར་གྱི་སྐུ་འདི་ནི་སྐུ་བས་དེའི་དབྱུང་གངས་དྲུག་གི་སྐུ་ཡིན།

རྩོ་དེ་ཉིད་སྐུ་ན་ཆུང་དུས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ།
ཉིན་ཅིག་སྤྱང་ཞན་ཞར་བ་ཞིག་འདུག་པར། རང་གིས་གསོལ་མ་རྣམས་པར་ཉར་ཆགས་
བྱས་པའི་བུ་རམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁོའི་ཁའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་སྟེར་བ་དང་། ཉེ་ལའོར་
དུ་མགོན་མེད་མཛོལ་ལག་རྩུམ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིད་ནས་སྟོང་རོགས་མཛད།
བྱི་མོ་མཆུག་ཆད་ཤི་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར། མིས་མ་མཐོང་སར་རང་གིས་གསོལ་ཆས་
མཛོད་པ་རྣམས་མར་སྐྱགས་ནས། བྱི་མོ་དེར་སྟེར་བ་སོགས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་དུ་
མའི་མགོན་མཛད་པ་མཛོན་པའི་ཕྱིར་གཡལས་དེས་གྱི་མཛུན་དུ་བྱི་བྱིས་པ་ཡིན།

གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཡུམ་མིན་པར་བྱད་མེད་སུས་ཀྱང་སྐུ་ལ་རེག་མ་སྟོང་ཞིང་།
ཆངས་སྟོང་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་བྱི་མ་མེད་པར་ལྷན་པ་མཛོན་བྱེད་དུ་ན་བཟའ་
དཀར་པོ་གསོལ་བ་བྱིས།

གནས་དེར་ཆུང་དུས་ལུག་རྩི་གནང་སྐབས། སྐུ་མ་ལུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་
ཏེ། རྣལ་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཆགས་པ་སྤྱིའི་ཞིང་གཟིགས་པས། གཡལས་
ཟུར་ཁྱབ་གྱི་སྐུ་ཆུང་དུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཆགས་པ་སྤྱི་སྐུ་དང་། ཞིང་
དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལའོར་ཡིན། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མ་ཆགས་པ་སྤྱིའི་ཞིང་འདིར་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལའོར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོན་བྱེད་དུ་ཞིང་འདིར་མཛོད་རྟེན་གྱིས་……

བརྒྱན་ཞེས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་གཡམས་གཡེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཀར་རྒྱུད་གཉིས་པོས་མཆོད་ནོ།

མཛད་པ་གཉིས་པ། ལྷོ་སྤྱོད་ཀླུང་མོ་ཆེའི་ཡིང་ཆོ།
 རྩ་ཆོག་པ།

ལྷོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་གསལ་འབྲས་བུ་འབྱོར་ལྡན་དུ། །
 བྱིན་རྒྱབས་མད་བྱུང་ནི་ཆེ་ལ་ཁའ་འགྲོ་མས། །
 ལུང་བསྟན་ལུལ་མཆོན་ཞབས་དོག་རྩེས་འབྲངས་པའི། །
 ལྷ་ཀླུ་གཞིན་སྤྱིན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

རྩ་ཆོག་འགྲེལ་བཤད།

ལྷོ་སྤྱོད་པ་འོན་པོ་ཆེ་གདན་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོད་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་པ། ཕྱི་བས་
 ཀླུང་མོ་ཆེར་འདག་སྐྱར་མཛད་སྐབས། ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནམ་
 མཐོངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་གཟིགས། དེར་རྩེ་
 བརྒྱན་ནི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་བ་པ་ཞིག་མཛད་པར། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 འབྲས་བུར་དབང་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་དང་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་
 མཐུ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ། དབྱས་སུ་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་མཛལ་དགོས་སྐྱར་ནི་

རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། ལམ་གྱི་ལུང་རྣམས་
 འཇའ་མཚོན་གྱིས་སྒྲེལ་ནས་མཚོན་པར་བྱས། གཙང་བཙན་དྲེ་རྩེ་ལེགས་པས་ཀྱང་
 ཞབས་ཏྲིག་ཞུས་ནས་རྩེས་སྤུ་འབྲངས་པའི་ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་
 ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་སྤྱ་ཞབས་གཉིས་པ་ལྷོ་བ་པ་འཛིག་ཏྲིན་གསུམ་
 མགོན་ལ་གུས་པས་ཤུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ།

འཛིན་ལིང་ཚོ་ལྷོ་ལོག་ལེགས་པས་ཀྱང་

འཛིན་ལིང་ཚོ་གོང་ལོག་གཉིས་པོ་སྟན་མོང་དུ་འཛིན་གཉིས་གི་ནང་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ཤིང་།
 ལྷོ་བ་པ་འཛིག་ཏྲིན་མགོན་པོ་ཆེ་བས་སྤྱང་མེ་ཆེར་སྤྱ་བཙན་གྱིས་དྲེ་རྩེ་རྣམས་འབྲུར་མའི་
 སྤྱབ་པ་མཛད་སྤྱེས་ཉིན་མོ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུང་མོ་རྩེ་གསུམ་རིམ་དང་། རྩེ་བཙན་མའི་
 ལག་མཚོད་རེ་མཛད། མཚོན་སྤྱོད་ན་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པས།
 དྲེ་རྩེ་རྣམས་འབྲུར་མས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས། སྤྱ་མའུན་གཡས་ཀྱི་སྤྱ་བཞི་སེར་པོ་
 དེ་མཚལ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་གཤམ་ལ་བདུན་ཆུང་བཀའ་བ་མཚོན་པའོ།
 དེར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལུས་མཐུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། ཐན་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ཆར་འབབས་
 ཞུས་པས། སྤྱ་གནས་ས་དེར་ཐབས་ནས་ཆར་པོ་བས་གསུང་མ་ཐག་ཏུ་ཆར་ཆེན་པོ་
 བབས། དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་ལོག་གི་སྤྱལ་དམར་པོ་དེ་གདུག་པ་ཙན་གྱི་སྤྱ་དམར་པོ་ཡིན།
 བཟུག་བྲག་པོས་བཏབ་པའི་ནད་པ་ལ་འང་ཐོད་ཆང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དེ་བྱུང་པས་པན་
 པ་དང་། ཤུག་གིས་བྱུགས་བྱུགས་མཛད་པས་མཛེ་སོས་པ་སོགས་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་

གཡས་ཟུར་འོག་ཏུ་མི་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ནོ།

ཀླུང་མི་ཆེའི་ས་འཕྲིན་པ་དེར་རི་དྲགས་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་བ་ལ་གཙན་དང་། ཟུར་གི་འོྲི་ཆོགས་
གིས་གནོད་འཆོ་བྱེད་པ་ལ། བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲ་རེ་མཛད་པར་བྱུང་འགྲོའི་གནོད་
འཆོའི་འཛིགས་པ་དག་ཀླུང་ཞི་བ་སོགས། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ལུས་མཐུ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་མཆོན་
བྱེད་དུ་གཡས་ཟུར་འོག་གི་དཀར་རྒྱུད་དེ་རི་པོར་གི་གཟུགས་བྲིས་སོ།

དེ་བྱི་ལུག་བྱ་བའི་མི་དན་གཅིག་གིས་གོང་དུ་ཐག་པ་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འདག་ཆར་མཛད་སའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་འད་བྱུང་ནས། ཟས་ཤོར་ཅི་ཡོད་འཁྱེར་ཤོག་ཟེར་བ་
སོགས་བརྒྱས་པས། ལྷོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོག་གཅིག་གིས་ཆོས་སྒོར་སྤྱང་མ་
བསྐྱལ་བར། དེ་བྱི་ལུག་གིས་མཐོང་སྤང་ལ་ཀླུང་མི་ཆེ་ལུག་ནས་བྱུང་མེད་གཉིས་བྱུང་
སྟེ། སྒྲིང་ཐག་གིས་བསྐྱམས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་མཆོན་བྱེད་དུ། མདུན་ངོས་སུ་སྒྲིང་ར་
ཐག་གིས་བསྐྱམས་པའི་གཟུགས་དང་། དེ་འོག་ཏུ་ཁོ་ཆར་བཙད་མཁལ་མཁལ་འགྲོ་མ་
གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞེད་པའོ།

དུས་དེར་དོ་ཨེ་མཁལ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་དུ་གདན་འདྲན་ནས་ཆོགས་ཀྱི་
སྐལ་བ་ལུལ་བ་དང་། མཁལ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་ལག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་བདུད་ཅི་ལུལ་
བ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གོང་གསལ་འོག་གི་མཁལ་འགྲོ་མ་གཉིས་པོ་དེ་གས་མཆོན་
ནོ། ཟུར་གི་མཁལ་འགྲོ་མ་འདི་ནི་མཁལ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཨེ་བཙན་དོ་ཨེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཡིན།

དུས་དེར་མཁལ་སྒྲིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། དབུས་ནས་ཡོང་བའི་མགོ་རྒྱ་བརྟེན་དང་།
མཛལ་ནས་གསུང་གླེང་མཛད་སྐབས། ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་བླ་མ་ཨེ་པག་མོ་གྲུ་པ་
བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས། དེ་ལྷ་མོ་རང་ལ་ལུག་པ་
ནས་བཞེད་ས། དབུས་སུ་འབྱོན་རྒྱུར་ལུགས་གྲུབ་མཛད་ཅོན། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རིའི་བར་

དུ་འཇའ་ཚོན་པར་རེ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐའ་འགོ་མ་རྩམས་ཀྱིས་དབུས་ཀྱི་ལམ་ཡུལ་ཡུང་
བསྐྱེད་པར་མཚོན་པའི་འཇའ་ཡིན།

དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བཞུད་པར་བརྩམས་ན། གཉིན་ཉི་འཁོར་ཚང་མས་ཐན་སྒྲུང་བྱེད་
རྒྱུའི་ཚབ་དུ་འགོ་རྫོངས་དགོས་དོགས་ཀྱིས་བཀའ་གསུངས་དེར་རྫོག་ཨ་མིག་གསལ་བྱ་
བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོད་དེ། བྱེད་དབུས་སུ་བཞུད་ན་ངས་ཞབས་དོག་བྱེད་ཐེད། རི་ལྗར་
ཡིན་གསུང་བས། ངས་གཙང་བཙན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་ཐེད། དེ་ལྟར་
གཙང་བཙན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐུང་ལམ་དུ་རི་བོང་དང་། གྲི་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་ཏེ་
ཞབས་དོག་སྒྲུབ་པ་མཚོན་བྱེད་དུ། ཇག་ཁྱི་སྐྱག་གི་ཁྱིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་གཙང་བཙན་རྗེ་
ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།

མཇེད་པ་གསུམ་པ།

ཕག་མོ་གུ་པའི་ཡིང་ཚོ།

རྩ་ཚིགས།

དབུས་ཡུར་འགོ་བ་སྒྲོལ་བྱེད་ནགས་ཚལ་དུ། །

མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྐྱ་བཞིས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །

སྐང་སྤིང་སྤང་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྤལ་སྤར་པར། །



དེ་ནི་རྒྱལ་བུ་ལོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་
བཞིན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཁོན་ཡིད་ལ་བྱེད། འོན་དུ་འབྱོར་བ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་སྦྱོད་པ་འདྲ་
མིན་བྱེད་མཁན་ཆེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་དྲུང་དུ་ལོ་བདུན་བསྟེན་པ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལས་མོས་
གུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཅིག་འདུག་པ་ལ། མོས་གུས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པས་སྐྱུ་
གཡས་ཟུར་འདི་འོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོ་ཅོ་བྱེད་པ་དེ་དང་། སྐྱུ་མ་དུན་གྱི་སྐྱུ་
ལྷ་པོ་དེ་ཕག་གུའི་སྒྲོལ་མ་གདུགས་ཐོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་མཚོན་པ་སེམས།

དེ་ནས་མར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མི་གོས་སེར་པོ་བྱོན་པ་ཙན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ག་ནས་འོང་
བྱས་པས། ཕག་མོ་གྲུ་ནས་འོང་ཟེར་བ་ལ་དེར་ཐུགས་མོས་གུས་དང་བཙས་པས་མི་དེ་
ལ་ཐུག་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་གཡས་སྟོགས་སྟེང་གི་སྐྱུ་དེས་མཚོན།

དེ་ནས་སྦོད་ལ་གདན་ས་ཕག་གུའི་ཉི་འགྲུམ་དུ་འབྱོར་ནས། དེ་དགོང་མཐའ་ཅོ་མེ་ཁང་
དུ་བཞུགས། སངས་ཞོགས་ཐོར་ངས་ལ་བྱུ་པ་ཐང་གཟིགས་པས་དེ་ཡང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་
པའི་སྐྱུ་ལ་པར་གཟིགས་ནས། ཉི་འགྲུམ་དུ་སྤང་པའི་ད་ཐུག་ཞིག་འདུག་པར། དེས་
ཀྱང་མཐོང་ངམ་དགོངས་ནས་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུ་པ་ཐང་ཡིན་ཟེར། དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་
བྱུ་པ་ཐང་ཁྱིས་སོ།

གཞན་ཡང་གདན་ས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ས་དོ་རི་བྱག་ ཅི་ཡིང་བུ་ཁྱུ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཡས་ཁང་གི་
མཐའ་སྒྲོར་དང་། སྐྱུ་འདབ་གྱི་བྲུ་ཆིལ་ཆིལ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཡིང་མཚོན་པར་བྱས་
སོ།

དེ་ནས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་རྗོགས་སོ་
གསུང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཟུང་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གནང་།
པའི་གདན་ས་དགོ་བསྟེན་ས་བཅུ་པ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་རབས་དེབ་

ཐེང་སྟོན་པོ་ལས། མེ་མོ་གྲ་ ༡༡༥༥ ས་མོ་ལག་ ༡༡༥༩ བར་ལོ་ངོ་གསུམ་དུ་འབྲི་
གྲུང་ཆོས་རྒྱུ་གདན་ས་མཛད། ཞེས་གསུངས། །༣༡། བ་བཞིན་འབྲི་གྲུང་ལྟོབ་པ་
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་དཔལ་ལག་གྲུའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ལོ་གསུམ་བསྐྱུང་བར་མཛད།
ཕག་གྲུ་སྐྱ་གཤེགས་དུས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་རྒྱུང་སྟེ། ལྟོབ་པ་
རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མཛོང་། ཞེས་དཔལ་ལོ་གཙུག་ལག་
ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལས་གསུངས། །༣༢། ཏེ་འགོ་
མགོན་ལག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མཛད་དོ།

མཛད་པ་བཞི་པ།

དབྱེ་རྒྱུང་ཕུག་གི་ལིང་ཆོ།

རྩ་ཆོགས།

རྒྱལ་ཕྱོགས་དབེན་གནས་སྟོས་མེད་རི་བོད་དུ། །
ཉེས་ཆོགས་མི་མཐུན་རི་མ་རྣམ་སྤངས་ནས། །
སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྟེན་པ། །
དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་གཞིགས་ལ་ཕུག་འཛལ་ལོ། །

རྩ་ཆོག་འགྲེལ་བཤད།

གདན་ས་ཕག་གྲུའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་དབྱེ་རྒྱུང་ཕུག་དབེན་ཅིང་

།༣། རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེང་སྟོན་པོ་ལྟེན་ ༩༥༥.....༡

མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟེན་ ༡༣༥.....༤

།༣། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟེན་ ༡༣༥.....༥

གཉན་པའི་གནས་དེ། མཚོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གཞོལ་ནས། རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་སྐབས། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གནད་དུ་སོང་བས།
 ཉེས་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་དྲི་མ་དག་རྣམས་པར་སྤངས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་རི་སློང་མཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་
 རབ་ཏུ་སོང་ནས། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་བརྟེས་པར་བྱས་ཏེ། འདས་མ་
 འོངས་དུ་ལྷ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའི་འཁྲིག་
 པའི་མཚན་ཙན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ།

རི་མོའི་འགྲེལ་བཤད།

དེ་ནས་གྲུ་མ་ཡེལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་དབུ་ཆུང་ཕྱག་ཞེས་མིན་ཏུ་དབེན་
 ཅིང་ཅམས་དགའ་བའི་གནས་དེར་སྤྱད་པ་སྤོན་པ་ལོ་གསུམ་མཛོད་སྐབས་ཉིན་ཞག་
 སྤྱག་ཁའི་མ་གྱི་ཐུགས་དང་པ་འཛོལ་རྒྱུ་ཡང་། མཇུག་གི་རྒྱུ་དང་པོར་འཁོར་བ་མི་རྣམས་
 དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་པའི་གསུམ་རྣམས་ཤི་མྱོང་ཅོས་ཤི་མཛོད་ རི་
 བས་ཐུགས་དམ་ལ་ཡུན་རིམ་བར་ར་ཉེས་པར་བཞུགས། ཉིན་སྤྲོད་ཅོས་ནས་བཞེངས་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་སྤོལ་བའི་བར་ལ་ཀུ་ལུ་ལུ་ལོ་ཚོགས་གསོག་མཛོད་ དེ་ནས་ཞལ་ཟས་དེ་གིས་
 ལྷོས་བསྐྱངས་ནས་གསོལ་ཕྱག་རྒྱ་མཚོ་པོའི་དང་པས་ཤེས་པར་སློང་པོ་རྩེ་མེ་གསུང་
 ར་མེ་མི་པར་ ར་ལ་ཁོ་རྩེ་ ར་གཞགས་ ར་ས་རྒྱན་པལ་མེ་གསོ་ཐང་པ་མེ་



བདང་བར། རྩམ་སྤྱི་སྤྱར་བ་གང་དང་། རྩ་གང་མོ་གསེལ་བ་ཙམ་ཡིན། དེ་དུས་སྤྱི་
རྩེན་འབྲེལ་ཤིང་བྱ་དང་རྟུ་ལ་སོགས་པ། བན་ཐང་ལ་རི་ལྟར་འཛོམས་པའི་རྩེལ་གྱིས་
ཕན་གནོད་རི་ལྟར་ཤུབ་པ་གཟིགས། འོན་ཀྱང་ནང་གི་རྩེན་འབྲེལ་དང་ནི་རྩུང་མ་འབྲེལ་
བ་ཡིན་གསུང་། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་རྩྭ་དབུ་མར་མ་རྩྭ་དཔས་ལན་གསུངས་
ནས། དཔལ་རྩྭ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བདུན་ཁྱོན་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཐབ་པའི་ཆོས་གསུངས། དེ་དུས་སྒྲོལ་མ་སྐབས་བདུན་མའི་གསེལ་འདེབས་དེ་མཛད།
འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡུལ་བསྐྱམས་པ་བདུན་གྱི་རྩམ་པ་མཆོན་པ་ཡིན།

ཐེངས་གཅིག་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་ནས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བ་མཆོག་བྱེད་དུ། གཡོན་མདུན་
ངོས་གྱི་སྐུ་དཀར་པོ་འདི་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
མཛད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དང་།

ཡང་དུས་གཅིག་ལ་ཆེ་ཤིང་པོ་ཆེ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཆེ་བཙུན་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལས་གྱིས་
 ལྷུང་བ་གཅིག་ལྷུང་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་གལ་ལྷན། གཤམ་ལྷུང་སྐྱུ་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་ཏུ་འདི་ནི་ཆེ་བཙུན་ཁོ་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མངའ་པོ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོམས་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གདན་འདྲན་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འཛིགས་ཤིང་རུང་བས་བར་
 ཆད་བརྩམ་དུས་ཕྱག་ན་རྒྱུ་མ་རུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཕྱགས་དམ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་གདུག་
 པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་པ། དེ་མཚོན་བར་བྱེད་པ་མདུན་ལོག་ཏུ་ལྷ་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་
 ཕྱོགས་པ་དང་། ཕྱག་གིས་སྡིག་མཚུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་འཛིག་མགོ་བོ་ཆེལ་
 པ་བརྒྱར་འགས་པ་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་ལོ།

ཡང་ངམ་ཤོད་ལུང་པའི་ཁྱལ་དུ་གཉན་ནད་འཛུམ་བུ་ལྷག་དགྲེ་བྱ་བའི་ནད་ཡམས་ལྷུང་
སྐབས། གློབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲན་ཅེ་རེར་གཟིགས་ནས་གསུང་ཆེན་པོས། ཨོ་མཎི་
པ་མེ་ཏུ། གསུང་པས་ནད་བདག་མོ་དེ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། དབུ་རྒྱུ་ལུང་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་
ནད་དེ་ལས་མཐར། དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིའི་མདུན་ལོག་ཏུ་གཅེར་གཟུགས་ལངས་པ་
འདི། ནད་བདག་མོ་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་མཆོན་བྱུང་དུ་ཐོགས་པ་མཆོན།

དུས་དེར་གློབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲན་བསྐྱུང་བ་ལ། སྒྲིའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲན་ནད་ལྷེས་སྒྲངས་
པར་མཆོན་བྱེད་དུ་དེའི་ཁྲིད་གྱི་སྒྲུ་ལ་འཇུག་ཅན་འདི། སྒྲུ་རྒྱལ་པོས་མ་མེད་ལྷེ་རིང་པོ་
བརྒྱུད་པ་ནས་གོས་སེར་པོ་བྱོན། སྒྲུ་རྒྱལ་དེས་གསོལ་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་
ལུལ་བ་མཆོན་བྱེད་དུ། སྒྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མིག་གིས་སོ།

དེར་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་བྱུང་ནས་པག་གྱུར་བྱོན་སྟེ་ཕྱག་མཆོད་མཛད། སྐར་ཡང་དབུ་
རྒྱུ་སྒྲུབ་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱི་མ་ལོ་བཞི་མཛད་སྐབས་ཕྱགས་དམ་གནད་དུ་
སོགས། སྒྲུ་ལ་སྐྱུང་མཛད་པའི་དུང་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་བཀའ་བབས་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟེ་ལ་བར་ཆད་རེ་
འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱག་གྲུ་རྒྱ་འབྲས་མི་
འདོར་བ་དང་། དག་སྦྱོར་གྱི་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་འན་དང་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་འདག་དགོས་པར་བསྟན་ནས། སྒྲུ་ལ་བསྐྱུང་མཛད་པའི་སྟེ་ལ་
བཞེས། དེར་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཇེ་གོང་མས་རབ་གནས་བརྒྱ་ཆར་མཛད་པ་བྱིན་ཆེན་
གཙུག་བཞུགས་ཡོད་པ། ༄། དེར་ཕྱག་དང་མཆུལ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་མཛད་གྱིན་
ཕྱགས་དགོངས་ལ། དནད་ངན་པ་འདི་སོག་ནས་སྦྱོང་པ་ལས་འཆིན་དགའ་དགོངས་ཏེ།

༄། དེ་གོང་གསལ་སྒྲུ་གིས་ཨང་གཉིས་པའི་སྒྲུ་རྒྱལ་པོས་སྒྲོགས་གྱི་སྒྲུ་དེས་མཆོན་

ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ནས་རྒྱུ་ལྷག་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གཞི་
 ལྷག་བསྐྱེད་དེ་ནམས་རང་ལས་ཐབས་སྤྲུག་པར་ཡོད་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། ཚད་མེད་པའི་
 སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་ཆབ་ཆུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་བབས། དེ་མར་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་དབྱུང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་སློན་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 བཏབ་པར་མཛད་སྐབས། སླིང་རྩེ་གནད་དུ་སོང་ནས་བསྐྱུང་གཞི་དུངས། ཞབས་
 མཛུབ་ནས་མི་ཁྱུར་འཁྱུར་བ་དང་། སྤྲུལ་ནག་དང་། གྱིབ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མིན་མང་
 པོ་སྤྱིར་དོན་ནས་དེ་མཆོན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། དེ་དུས་སྤྱིར་རྟོན་འབྲེལ་གྱིང་བྱ་དང་རྟེན་
 གུ་ལ་སོགས་པ། ཐན་ཐང་ལ་རྩེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་པན་གཞོད་རྩེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 གཟིགས། འོན་ཀྱང་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དང་ནི་རྩུང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུང་། འཁོར་
 བར་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དབྱུང་མར་མ་རྒྱུད་པས་ལན་གསུངས་ནས། དུག་རྒྱུད་བཅུན་
 པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཅུན་སློལ་མ་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ་བདུན་ཕྱོག་པ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྤྱུ་དག་གིས་མཆོན། དེ་དུས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་གསུངས་པར། ལྷོ་བ་པས་སློལ་མ་
 སྤྲུལ་བདུན་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་མཛད།

རྒྱུ་ཡོལ་ནང་རིམ་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་མཆོན་པ་ལ། སྤྱིང་གི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་དཔའ་བོ། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཆོན་པ་ཡིན།

འཁོར་བའི་དུས་ནི། རྒྱུ་ཡོལ་གྱི་རིམ་པར་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ།
 ཡི་དྲགས་དང་དམུལ་བ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཆོན་པ་ཡིན།

སྤྲུལ་པ་མཛད་པའི་གནས་དེར་ཤིན་ཏུ་གཉིན་པའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་གནས་པའི་མགོ་འཁོལ་བས།
 དཔྱན་ཡང་དབྱུང་སྤྲུལ་གྱི་འོག་ནས་འབྲུག་གི་སྤྱུ་དེ་རི་རི་གྲགས་པ་དང་། རི་རྩེར་མེད་ས་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་། དབྱུང་མཐོངས་ནས་འབྲུག་སྤྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་བྱུང་བར། ང་ལ་

གྲགས་པ་འདི་དང་མཉམ་པ་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་པ་དེ་མཚན་གྱིད་དུ། འབྲུག་
ཆེན་པོ་ཁ་ནས་སྤྲོས་གསུང་ཅིང་སྤྲོས་འབྲུགས་པ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

མཛད་པ་ལྟ་བུ། དུགས་ལྟ་སྒྲུབ་པོའི་ཡིང་ཚོ།

རྩ་ཆོག་གས།

གར་ལྟེ་ཉིང་འཛིན་ཞི་བའི་རི་བོ་ལ། །

སྤྲིན་མཚམས་སྤང་མཛད་ལུན་སེལ་འོད་ཟེར་བཀྲ། །

པོངས་པའི་དབུལ་སེལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུ། །

ཡིད་བཞིན་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྩ་ཆོག་འགྲེལ་བཤད།

ཕག་གྲུའི་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་གར་ལྟེ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཐངས་ལུང་དུ། འསྐྱབ་པ་

རིན་པོ་ཆའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སྐབས། ཞི་བའི་རི་བོའི་དབང་དུ་

གནས་པའི་སྒྲུབ་པོའི་གདན་ས་དེའི་ནང་ལ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུའབག་འོད་ཟེར་ཅན་མ་

ཞེས་ཇེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་སྤྲིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར། དེའི་སྤྲིན་མཚམས་སུ་སངས་

རྒྱལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྲུའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ལ། འསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསེལ་

བ་བཏབ་པར། ལུན་པའི་ཆོགས་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་བཀྲས་ནས།

མི་མཐུན་པའི་ནད་ལྷན་འབྲུག་ཚད་དང་། མོངས་པའི་དབྱེལ་བ་སེལ་བར་
མཛད་དེ། རྣམ་མཁའའི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཀའ་དེ། རམ་ཤོད་ཀྱི་ཐུན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས། ཡིད་བཞིན་
ཆར་རྒྱུན་སྤལ་དུ་འབབས་པར་མཛད་པ་ལྟོབ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱི་གུང་
པའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཤུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ།

རི་མོའི་འབྲེལ་བཤད།

དཔལ་འབྱི་གུང་ལྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་པག་གུའི་གདན་ས་སྤྱོད་
བཞིན་པའི་སྐབས། ཉིན་གཅིག་འོད་གསལ་ལ་གྱི་རང་ནས་ཇེ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཡུང་བསྟན་
བྱུང་སྟེ། རྟོན་ལ་ཟེའོག་གི་འབོལ་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག་པ་འདི་གཞན་ལ་གཏོང་། རྟོན་
རང་གཞས་གཞན་དུ་སོང་། གསུངས་པས། དེ་མར་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུ་མཆོན་དུ་
བྱོས་ནས། ཐོག་མར་འཕང་ཕུར་བྱོན། དེ་ཡང་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་མགུར་ལས།
མགོན་པོས་བསྐྱལ་ཆེ་འཕང་ཕུར་བྱོན་ཅོན། གདུག་པའི་ལྟ་ཆེན་གནས་པོ་བར་ལྟ་
ཡིས། རྩ་ཆེན་བརྟུང་ཞིང་ཐོག་མར་མཆོན་བྱས་ནས། བྱང་སྤྱོད་པ་ལྟ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟུན་འདྲེན་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་གནས་པོ་བར་ལྟས་སྐྱེས་གཤེན་ལོན་བྱ་བའི་པོན་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་སྟུག་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོག་པ་བྱོན། རྩ་བརྟུང་བསུ་བ་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་
གདན་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱི་གུང་དུ་གདན་འཛགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱིགས། དེ་
མཆོན་བྱེད་དུ་སྐྱེམ་དུན་གཡས་སྤྱོད་པ་སུ་ཡར་ལངས་པ་འདི། གནས་པོས་སྟུག་སྟོག་

ཤོན་ནས་རྩ་ཆེན་བརྩུང་བ་གིས་སོ།

དེ་ནས་སྒྲིབ་ཤོད་གསལ་དུར་ཤོན་སྐབས་ཡུན་རིང་གནས་ངན་བྱུང་བར། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་གནས་ཐང་བའི་གསེལ་བ་འདེབས་བ་བྱུང་བས། འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོས་ཤིག
གསུང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། གསྐོབ་པ་འཁོར་བཅས་གང་དུ་ཤོན་ཡང་དེ་རུ་ནི་
མ་ཆ་ཆེལ་པོ་བྱུང་བས། སྐུ་རྒྱུ་བ་གཡས་གཡོན་སྒྲེང་གི་སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟ་འདྲི་བུ་གི་མ་
དང་། རྒྱུ་བ་ཕྱག་ན་བཟུང་བ་མཛོན།

ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བཙན་གཅིག་གིས་ཤལ་བར་སྐྱེལ་ནས་བསྐོར་བ་བྱེད་སྐབས་སྐོམ་བཏབ་བ་
དང་། བྱ་ཆོད་ཅིག་བྱུང་བར་དེ་ལ་འང་བསྐོམ་བཏབ་པས་ཐེབས་པའི་སྐད་ཀྱགས་བྱུང་བ་
དེ་མཛོན་བྱེད་དུ་སྐྱེའི་གཡས་སྐྱོགས་སུ་ཤལ་དང་། དཔུ་མཐོངས་སུ་བྱ་ཆོད་གིས་སོ།
མདུན་འོག་དེ་ནི་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་པའི་གདུང་ཉིན་ལྷ་ནི་སྐོར་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་བཞེངས་དུས།
ཞབས་ཏྲོག་བཞིས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཡིན་ནོ།

ཉིན་ཅིག་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུ་འཕྲུལ་གིས་ཤོན་ཞིང་། ཨ་རུ་ར་
ཆོན་པ་ལྟར་བཞེད་གང་བསྐྱམས་ནས་ཤོན་པ་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བཞེད་ཨ་རུ་རས་
བཀའ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་གསྐོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གམ་པོའི་གངས་མན་ཆད་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོན།



[illegible]

མའི་བྱང་དུ་ཡུལ་ཏེ་ཆར་པོ་བས་གསུམ་པར། དེ་ཡུལ་ཆར་ཆེན་པོ་བས་ནས་དུགས་པོ་འི་
ཡུང་པར་བྱང་མ་གྱི་དེ་པོ་འི་ལོ་ལོ་གས་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་། དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ཡང་སྒྲིང་བང་རིམ་གསུམ་པོ་འི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲ་བཤེས་དང་། ཆར་པ་
ཡང་གིས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེར་དུགས་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་གདན་བྱངས། དམ་པོ་དེ་དུ་འབྲུག་ཅོད་གིས་མ་
བདེ་བས། དུགས་མ་བཟོད་པར་དཔོན་གཡོག་གསུམ་བརྒྱ་ཚལ་བྱས་ནས་བྱོན། སལ་ཆེ་
བ་བྱེ་མ་གསུམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཐང་། སྤང་མར་བཞུགས་ནས་མི་མཐུན་པའི་བཙན་པོ་
གཉིས་ཀྱི་བར་འདུམ་མཛད་པས་ སྤིས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་འབྲུག་པ་མ་བྱང་།
དེར་བསམ་ཡས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་གཞིག་སོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་བཞག་ནས་གསོས་སོ།།

མཛད་པ་དུག་པ།

ཡུ་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་

ཅུ་ཆོགས།

སྒྲི་བྱང་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་པོ་བྱང་དུ། །

དམ་པོ་དབང་དུག་མ་ཁམ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །

སྤྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡུལ། །

མི་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །

ཅུ་ཆོག་འགྲེལ་བཤད།

སྒྲི་བྱང་ཡུ་རྫོང་གི་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་ཉིད་དམ་པོ་པོ་བྱང་དེ

ཉིད་དུ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཆོས། ཞང་ཚལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དང་། གམ་
 བ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། གྲོ་བ་པ་འཛིན་པའི་ནུས་ཐར་སྤྲོད་དུ་གདན་འདྲན་པར་
 དཔའ་བོ་དབང་ཕུག་མཁའ་འགྲོ་མས་བསུ་སྡེར་བྱུང་བར། འཁྲི་གུང་གྲོ་བ་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་དེ་མར་རྟེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛད།
 དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ནུས་ཀྱིས་མེད་གཏི་ཁྱི་བཤམས། སྤྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རང་རང་གི་སྒོག་གི་སྤྱིང་
 པོ་ཕུལ་ཏེ། མི་འགྱུར་དོན་མེད་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
 ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གྲོ་བ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ།

ཨི་མེའི་འགྲོལ་བཤད།

ཉིན་གཅིག་ཞང་ཚལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དང་། གམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། འཁྲི་
 གུང་གྲོ་བ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་བཅས་མཁའ་འགྲོ་མཆོས་མཁའ་སྤྲོད་དུ་གདན་
 འདྲན་པར་བརྒྱུ་བར། རྣམ་ཞང་ཚལ་པས་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་གསུངས་པ།
 འཁྲི་གུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་བཞུད་དེ་མི་མཆི། དེད་གཉིས་པོ་འགྲོ་
 དགོས་པ་ཡོངས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལོར་རྣམ་ཞང་དང་། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་གཉིས་
 སྐྱེ་གཤེགས། དེ་དུས་གྲོ་བ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་པོ་གྲུར་བཞུགས་ཡོད་པས།

ཉིན་གཅིག་གི་ཞོགས་པར་ཡུ་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡག་གུའི་གདན་སའི་བར། མཁའ་
འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསུ་སྤྱོད་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་། འདིར་སངས་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་སེར་མོ་ལག་ན་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ། བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་
ལག་ན་བ་དན་ཐོགས་པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་བྱུ་ལག་ན་གྲ་བེས་
ཐོགས་པ་དང་བཞི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲ་མ་ཚལ་པའི་གསུང་དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་ལྟ་བུས། ལྔ་སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་མཛད་པས། ལྔ་སྟོབ་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་མཁའ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་
བས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས། དེར་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སང་གའི་བྲི་བཤམས་ནས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
མཚན་པ་འདི་སོ་སོ་བྲི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་གདུགས་སུ་བ་པ་དང་། སྟེ་བཞིའི་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་མདུན་ན་འདུག་ཅིང་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། ར་ཡབ་གཡེབ་པ་བྱིས་སོ།

མཛད་པ་བདུན་པ།

ཐང་ལྷའི་ཡིང་ཚོ།

རྩ་ཚོགས་

བྱུང་ཕྱོགས་བཀའ་ཡིས་ལུན་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་སུ་
ཚོངས་དབང་ལྷུང་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཞབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་མཚན་གྱིན་རྒྱ་མཚོས་རྟེན་
བར་པ་ར་ལ་པ་པ་ལ་ལྟེན་གྱི་རྩེར་བུ་པ་ལ་འཇུག་པ་



ཅུ་ཚོག་འགྲེལ་བཤད།

བྱང་ཕྱོགས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་གངས་རིའི་མདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་
 ཡུན་ལུས་ཚོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལྷོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞག་བཙོ་ལྷའི་
 བར་དུ་བཞུགས། དེར་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་བསུ་བ་བཞེས་པ་དང་། ཚངས་པའི་
 དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་བཅས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་དགུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་རུལ་སྦྱི་པོས་སྦྲངས་ཤིང་། མཆོད་པའི་
 སྦྱིན་པར་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བའི་མཆོད་པར་བྱས། དེ་རྩེ་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་རྩ་བའི་ཐུབ་དབང་རྩ་བུ་
 དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།

རི་མོའི་འགྲེལ་བཤད།

ལྷོ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དེ་ཉིད་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཐང་ལྷའི་གནས་གཟིགས་ལ་
 ཐེབས་སྐྱབས། ས་རབ་རིའི་ཀྱི་དུས་སུ་རྟགས་ངོ་མཚར་བཤང་པོ་བྱང་སྟེ། ཐོག་མར་
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྟ་པས་ཡིང་གིས་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྟ་པ་
 དང་།

རྟ་པ་རྣམས་འདུས་པའི་རྗེས་ལ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱང་གཡག་གིས་ཁེངས་པ་ཞིག་
བྱང་བ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་གཡག་ཡིན།

བྱང་གཡག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྗེ་ལ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱང་བ་
དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡིན།

དེར་སྟོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆུའི་གླིང་དུ་བྱོས། དེ་ནས་གཅིག་ན་རེ་ལྷ་ཁང་བྱང་གི་སྟོ་
ཅན་ཞིག་བྱང་བེར་བ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁང་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷོ་བ་པ་ས་པའི་བསྟོན་ཞུ་འབྲེར་ཤོག་ ཞུ་ཡི་པག་ན་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་
ཅིག་གྲང་བཞུགས་ཡོད། ཞལ་བསིལ་ཡང་འབྲེར་ཤོག་གསུང་ནས་ཆབ་བཞེས། དབུ་
ཞུ་གསིལ་ཏེ་ཡར་བཞེངས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཉན་ཆེན་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཉིན་
ལམ་གཅིག་གི་བར་དུ་གྲལ་སྐར་བྱས་ནས། རང་རང་གི་མཚོན་པའི་ཚོགས་འབུལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། མདུན་རོས་སུ་ཡར་ལངས་པ་དེ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷས་རོལ་མའི་མཚོན་པ་
འབུལ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ།

གྲལ་སྐར་བྱས་པའི་བསུ་བའི་ནང་ཁགས་ནི་ཆེ་ལ་རིང་བ་དང་། ཁགས་ནི་རྒྱང་ལ་སྤྲ་བ།
གཡོན་རོས་སུ་ཡར་ལངས་པ་དེས་དབུའི་སྟེང་དུ་ཁག་པོའི་རང་ནས་གདུགས་ཆེན་པོ་
ཞིག་སྤུབ་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གདུགས་ཡིན་

ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆེ་རྒྱུ་མ་སྟོམས་ར་མ་གཤིས་ས་ ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་དུས་གཅིག་
ལ་རུབ་གྱིས་འཛལ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་རུབ་གྱིས་ལངས་། དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་མདུན་རོས་
ནས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷས་ཕྱག་བྱེད་པ་ཡིན་

དེ་ལྷར་ཐང་ཆེན་དུ་མེ་ལྷེ་དམར་ལྷེ་བས་ལྷེ་བས་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་རྒྱུར་བྱང་ ཡང་
ཀ་རས་སུ་ད་འདུས་ནས་པར་མེང་བ་མོགས་ དེ་དགོངས་མམ་བྱེད་བར་དུ་བྱང་ རེ་

ཐང་ལྷའི་ཡིང་ཆོ། ཐང་ལྷའི་ཡིང་ཆོ། ཐང་ལྷའི་ཡིང་ཆོ། ཐང་ལྷའི་ཡིང་ཆོ། ཐང་ལྷའི་ཡིང་ཆོ།



ཉི་ཤུ་ཙུ་ཡོད་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་མཐོང་མ་ཐུབ། གནམ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཆུང་།
འདྲ་མིན་ཡང་འགའ་རེ་བྱུང་འདུག དེ་སྐབས་མགོན་པོ་སྤྱན་དུངས་ཀྱང་ཞལ་བསྟན་པ་
དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབྲངས་ནས། འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པ་
མཆོན་ཐུང་དུ་མ་རྒྱ་ལ་བྲིས་པ་ཡིན།

དུས་དེར་སྐུ་ལྷས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདྲ་མིན་བཟོད་དུ་མི་ལངས་པ་བྱུང་། གནས་པོ་བར་ལྷ་
དང་། ལྷ་མལ་གྱོ་གཟི་ཅན་སོགས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛོད་སྤྱུང་དུ་ཆོས་ཉན་པ་
སོགས་བྱུང་།

མཛོད་པ་བརྒྱད་པ།

གནམ་མཆོའི་ལིང་ཆོ།

རྩ་ཆོག་པ།

ལུབ་བྱང་རྣམ་དག་འོད་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །

བྱུང་འདུག་ལྷན་སྐྱེས་འབར་བའི་ཐོང་བས་བརྒྱན། །

རྟག་ཏུ་གསང་བ་དག་དྲི་ཐེའི་ཐབས་ཅིག་པས། །

གདུལ་དཀའི་གདུག་པ་འདུལ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །

རྩ་ཆོག་འགྲེལ་བཤད།

ལུབ་བྱང་གནམ་ཆོའི་དོ་ས་རུ། ཉིན་གཅིག་ལྷོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་

རྣམས་དར་ལམ་མཛོད་དེ། རྣམ་པར་དགག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གསེལ།

ལྷགས་འོད་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ། ལྷགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བར་ལོག་ཏུ་དུ་ལྷ་ལྷ་འདུལ་བར་མཛད། སྟོན་ལྷགས་
 དམ་གྱི་ལྷ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ། སྟིམ་པས་གྲུ་དང་མཛལ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བྲིལ་བུ་ལྷན་སྟེམ་ལྷ་ལྷ་ཉིད་ལ་གཙོ་
 བོར་མཛད། མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བས་
 རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་དེན། ཏུག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་
 ལྷག་ན་དོ་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ཐབས་གཅིག་པས། མ་རུངས་པ་
 གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གདུག་པ་ཆན་ནམས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་
 ལྷོབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ།

རི་མོའི་འགྲེལ་ལག་དང་།



གནས་བྱེད་པ་ཡིན། གསུང་པ་འདི་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་། བསྟན་པའི་དགྲ་
བྱུང་སྟེ་ཆེན་དུ་རྩ་ཀླ། རྒྱ་གར་ཤར་ལུ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པ་དེ། དག་སྒྲོང་རི་མེད་
དཀར་པོ་བྱམས་པའི་མཐུས། ཁ་རུངས་གདུག་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་ཞི་བར་མཛད། །
ཅེས་གསུངས་པས། དུས་དེར་རྒྱ་གར་དུ་དག་སྒྲོང་ཤར་མདོག་དཀར་པོ་ལྷུང་བཟེད་དང་
བསིལ་བྱེད་བསྐྱམས་པ་ཅིག་བྱུང་ནས། ང་འཁྱི་གྲང་པ་ཡིན། གར་ལོག་ལ་དུ་རྩ་ཀླ་
འདུལ་དུ་འགོ་གསུང་པ་བྱུང་། དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་གཡོན་སྤྱོད་སུ་དག་སྒྲོང་ལྷུང་བཟེད་
དང་བསིལ་བྱེད་བསྐྱམས་པ་དང་། གཡམས་སྤྱོད་སུ་དུ་རྩ་ཀླ་འཁྱི་རྩ་དུལ་བའི་གཟུགས་
ཀྱིས་དར་གྱི་ཐུབ་ཐོགས་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོས་མཛོད་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མཛུལ་ཏེ། གོས་ཆེན་
དང་གསེར་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
པས། མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་བར་ཐུག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་མཚོན་པར་
བྱེད་པ་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་གོས་མེར་པོ་ཅན་གྱིས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན།

མཛོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཏི་མེ་ལ་གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱོན་པའི་ཆོ། རོ་བཙུན་རྒྱ་མཚོས་
ཤེས་ནས་ཡང་དགོན་དུ་ཕྱིན། དག་འདུན་རྒྱམས་བསྐྱུས་ནས་རྩ་བ་བདུན་ཅུས་རབ་མདའ་
ལ་ཕྱིན། མཛོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་པོ་འབྲོང་བུ་ལ་ཅར་འབྲོར་སྐབས།
བྱུག་མང་པོ་འཕུར་ནས་བྱུང་། དེར་ཐུགས་དམ་མཛད་དེ་ཐོ་གཅིག་བཞེགས་ནས་རབ་
མདའ་འོང་བར་འདུག་སྟེ་འདི་རྒྱ་ཆེངས་ཡིན། འདི་ཡན་ལ་བྱུང་ན་ང་རྣལ་འབྱོར་པ་
མིན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རབ་མདའ་སྟེ་མིད་པ་རོ་བཙུན་གྱི་རྩའི་རྒྱུ་པ་
འཐིངས་པ་དང་། རང་འཁོར་མན་ཆུན་མ་མཐུན་པས་རབ་མདའ་མ་བྱུང་། དེ་དུས་ཀྱིན་
བཟེའི་ཆ་བྱུང་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱུལ་བྱིང་པ་གསོལ་ནས་ཆིབས་ལ་བཅིབས། དབུ་ལ་ཐོད་
ཀྱིས་བཅིངས་པ་ས་ཚུབ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན།

དེའི་ནང་པར་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པར་ཁ་མ་མཐུན་པ་ལ། ལྷུ་མ་སྤིང་ནི་གཤམ་པར་
 དབང་ཆེ་བ་བྱུང་བས་དང་ཐོག་ཤིང་མེད་པར་གདན་དྲངས། དེ་ནས་འདམ་ལུང་པའི་མི་
 མང་པོ་འདུས་ནས་བསྐྱེད་བྱས། དེ་དུས་ཉི་མ་ཐུང་པོས་ཀྱིསྐབས་ཡིན་པས། སྤྱོད་
 སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས། ཆོས་དང་གཏམ་ལག་ལུན་རིང་པོ་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱོ་
 བའི་ཡོན་ལག་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་པོ་གསུང་སྐབས་བྲི་ལ་འཇུག་གུར་
 ལུག་། དེར་ཉི་མོ་ཡིན་པ་ལ། བྲི་ལས་ཡར་བཞེངས་མ་ཐག་མཆོན་མོར་སོང་ནས། ལ་
 ལ་ན་རེ་སོང་ལ་སྐྱབས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་ནམ་བྱེད་རེད་ཟེར་། ཉི་མ་རྟོད་ལ་མཐུན་པ་
 མཛོན་སྤུས་དུ་མཐོང་བ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཉི་མ་གྲིས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ནང་པ་དང་ཞོ་གུར་
 པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞུ་རེངས་ནས་བརྒྱུགས་པ་སོགས་བྲིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་
 བྱུང་བས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གཏམས་སོ།

སྐབས་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་ལ་སྐྱད་བཏང་བས། ཐམས་ཅད་གཞི་འཛིན་པ་དང་། མཁར་ལེན་
 བྱེད་པར་སོང་ནས་གསོ་སྦྱོང་ལ་འོང་མཁན་མ་བྱུང་བས། གསོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 བསྐྱེད་དུ་ཆད་གསོ་སྦྱོང་ལ་འོངས་གསུངས་པས། གལ་པས་ཀྱི་མདུན་དོས་སུ་
 བཞུགས་པ་དེ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་གདོང་བཞི་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱི་བས་སྦྱོང་དང་ལུན་པ་ལུལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 མཆོན། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཤར་ནས་དེའི་མཐའ་མར་འཇུག་
 ཆོན་གྲིས་བསྐྱོར་། ཉི་མ་གྲིས་ཐེ་ཆེར་སོང་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་པར་གྱུར་པ་འདི་
 དང་འདྲ་བར། མ་འོངས་པ་ན་བའི་ཆོས་ཀྱང་དཔེ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་པ་མཐར་བྱུང་བ་
 འོང་། གསུང་ནས་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་འདི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཉི་མ་ལ་འཇུག་བསྐྱོར་བ་
 གྲིས་སོ།

ཐེན་པ་དོ་ལ། དམ་ཆོས་གཅེས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་གསོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ

དགའ་གངས་མོ་དགའ་མེགས་ཤིང་། དེ་དུས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འཁར་གསེལ་
 ཐོག་ས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་བྱོན་པས་འདི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན།
 གནམ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་རྫོ་ཚོགས་མཛད་པ་ལ། མཚོའི་དར་གས་ནས་ཐུ་བོ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཐུ་བྱུང་ནས། མཐོ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་གསེལ་ཐུ་དེ་
 ལས་ཞིམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས། དེ་གནམ་མཚོ་སྤྱག་མོས་མཚོད་པ་ལུལ་བ་ཡིན་གསུང་།
 གནམ་མཚོ་སྤྱག་མོ་དེ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱི་བུ་མོ་ཡིན་པས། དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་
 མདུན་ངོས་སུ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་དང་། དེའི་བུ་མོ་དཀར་མོས་མཚོད་པ་འབྲུལ་
 བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའོ།

མཛད་པ་དགའ་པ།

འཛི་གུང་གི་ཡིང་ཚོ།

རྩ་ཚོགས།

བྱུང་ཤར་སྤྱོད་མཛད་པ་དེ་ལྷན་གྱིང་མཚོག་ཏུ།
 ཐོག་ས་བཙུང་ཐུལ་བ་སྤྱུལ་བཅས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།
 རྣམ་འབྲུལ་བཀོད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་དུ་མ་བསྟན།
 བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།

རྩ་ཚོག་འབྲེལ་བཤད།

ཕག་གུའི་བྱུང་ཤར་ཐོག་ས་གི་འཛི་གུང་གཤན་ས་ཐེལ་དུ། གནས་སྤྱོད་ཐེལ་
 གསུང་ཚོས་གནང་ལུལ། སྤྱོད་མཛད་པ་དེར་སྤྱོད་འགྲོ་གོམ་པ་འདོར་ཚད་དན་སོང་།

ལས་ཐར་བ་ཡོསྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་འདྲའི་བདེ་ལྷན་ཐར་པའི་
 སྒྲིང་མཆོག་ཏུ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་
 རང་གཟུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིན་ཡོསྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདུལ་བྱ་སོ་
 སའི་ངོམ། རྣམ་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་
 བསྟན་ནས། སྒྲིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་དེ།
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཅན་ཕྱབ་དབང་རྒྱ་
 སྒྲིའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ།

རི་མོའི་འགྲེལ་བཤད།

ལིང་ཚོ་འདིའི་སྐྱེའི་གཡས་སུ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་བཞེངས་པ་འདི་ནི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ས་འདག་པར་



མི་ཉག་གི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན།

ཉིན་ཅིག་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དེ་རུ་ཀ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་
 ཞིག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་མདའ་ཅིག་བརྒྱབས་པས། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་སུ་སེངས་ཀྱི་བྱུང་བས་དབྱའི་གཡས་ངོས་སུ་དེ་རུ་ཀ་མདའ་ཞུ་བསྐྱམས་པས་
 མཚོན།

སྐྱམ་གནས་ནང་པ་དང་། ཤི། དཔལ་ལྷན་དད་ལུ་བ། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐུག་པ་སོགས་
 ལ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་པ་བསྐྱན་པས་སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དབྱ་གཙུག་
 ཏོར་ཅན་ཡིན། ཤི།

དབྱ་མཐོངས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མགོན་འོད་མི་
 འབྱུགས་པ་ལས་ཆོས་གསན་པས་མགོན་པོ་འོད་མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱ་ཡིན།

དབྱ་རྒྱབ་གཡོན་དུ་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་
 མཁར་གང་བར་གཟིགས་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན།

ཆེ་མར་པའི་གཏུམ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསུམ་བྱ་བ་ཆེ་བཙུན་མི་ལར་ཡོད་པས་ཆེ་
 བཙུན་མི་ལས། མར་པའི་སྐྱ་ཆེའི་སྟོང་སྟངས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་
 ཞལ་སྐྱ་ནས། དེ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། དོན་ནོངས་པར་བྱུང་ན་བཟོད་

དཔེན་སངས་རྒྱལ་གཤམ་པ་ལ་བྲིས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མཐོང་སྤོ་
གཤམ་གྱི་མི་ཐའ་ཟུར་འདི་ཉི་གནས་ལ་བསྐྱེན་པའི་རྩེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན།
རྩེ་ལག་མོ་གྲུ་བ་དེ་ལྟོས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་རྟག་ཏུ་འབྱལ་
མེད་དུ་བཞགས་པས། འདི་མཆོན་བྱེད་དུ་དེའི་བྲིད་དུ་དབུ་སྒྲིམ་བཞེས་པ་དེ་རྩེ་ལག་མོ་
གྲུ་བའི་སྐྱེ་ཡིན།

གཙུར་ལོ་རྩོད་བྱུ་བ་བལ་ཡུལ་དུ་གསེར་གདུགས་བསྐྱབ་པར་བཏང་བས། གསེར་གདུགས་
འདི་ལྷ་བུ་བརྟུང་བྲུ་བའི་ཞལ་ལྷའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞགས་ནས་དུ་བཞིན་ཡོད་ཅན།
མི་དཀར་མེད་དེ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། གསེར་གདུགས་འདི་ལྷར་བརྟུང་བྲུ་བའི་ཞལ་ལྷ་
བྱོན། དབུ་མཐོང་སྤོ་གཤམ་གཤམ་ཟུར་འདི་གཙུར་ལོ་རྩོད་བར་དབུགས་བྱུང་བའི་རྩེ་བཙུན་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཡིན།

ལུ་བ་ཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་རྩེ་མར་པ་བཞགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཁར་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཡར་
བྱིན་ཅན། མཁར་འགྲོ་མཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་ཀམ་ནས་ནང་དུ་མ་བཏང་བལ། བྲུང་པའི་
བྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅིའི་བྲིར་མི་གཏོང་གསུངས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་པ་རེལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཐོག་པ་བྲོད་མཁས་པ་སྤིང་དེ། གསུང་སྤོ་གསུང་རྩེ་ཐོག་པ་ལ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
དེ་ནས་རྩེ་མར་པའི་དྲུང་དུ་ཐེབས་པ། འདིའི་དབུ་མཐོང་སྤོ་གཤམ་གཤམ་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་
ཐབས་ལམ་གྱི་བྲིད་ཀ་བསྐྱལ་བའི་རྩེ་མར་པའི་སྐྱེ་ཡིན།

འབྲི་གྲུང་རྩེ་མིང་དུ་ནད་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྟོས་པ་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་མགོན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྒྲར་བྱོན་ནས་ནད་བསལ་བས། སྐྱེ་མཛུན་ནས་
གཤམ་རོས་སུ་བཞགས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་ཡིན།

དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་མོ་བ་བྲུ་བ་ལྟོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོག་ལྷ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་
ཡོད་པས། སྒྲ་མ་འབྲི་གྲུང་བ་དེ་རྩེ་འགོ་ཡ་གིར་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལོག་སྤོན་ཅིང་། མི་

ཐམས་ཅད་མགོ་རང་འཐག་ལྟར་བསྐྱོར་བེད། ཁོང་རང་གི་བྱང་ཁང་ན་ཡང་མི་ཚན་ཅིག་གི་མགོ་ལ་ཆོས་ཇེ་འོ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་རང་འཐག་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཡོད། ར་བླ་མ་དེའི་དྲུང་དུ་སྤྱོན་ནས་ཐལ་འགྱུར་གཏོང་ལ། བསྐྱུན་འབྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱོན། དེར་དཔལ་ལྷན་རད་ཐུབ་ས་མཇལ་སྐྱ་བྱས་ནས་ཐུག་རྟེན་དར་ཁག་འཁྱེར་ནས་མཇལ། གསྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་དམ་ཞིག་མཛད་པར། དེའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྲུ་སྒྲུ་མོ་དང་། རྩང་བའི་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་དང་། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ལྟ་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་སུ་བསྟན་པས། དབུས་ཀྱི་ཡང་སྤོང་འདི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ།།

དབྱེ་ཆུང་སྒྲོམ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། བཅ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་རྟ་དང་མཇལ་བས་བཅ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་ཉི་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོན་ཐུང་དུ་གཡོན་ཟུར་མདུན་འོག་གི་སྐྱ་དཀར་པོ་འདིས་བསྟུས་པ་ཡིན།

ལན་ཅིག་ཆོགས་སུ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་བསྟན་པས་གཡས་མདུན་དུ་བཞེངས་པ་འདི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིན།

ནག་ཤོད་མཁན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པས། ཁོང་ཆོགས་སུ་སྤྱོན་ཅ་ན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཆོགས་སུ་ཆོས་གསུང་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་བྱོན་ཅ་ན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་བྱིད་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས། ཁོང་རྟེན་འཐུག་ཁར་སྤྱོན་ཅ་ན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་སང་མཛད་ཀྱིན་གདའ་སྐྱད། ཁོའི་ལོག་ལྟ་བུས་ལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་འདིར་ཡང་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་སྒྲོམ་གཞོན་བྱ་བས། ཆོས་ཇེ་འོ་སྐྱལ་པ་ན་བཟུང་སྐྱུར་དམར་པོ་བསྟུམས་པས་འབྲི་གུང་གི་ཐང་འདི་མེར་བྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་གཟིགས། དེ་མཆོན་པར་ཐུང་པ་གཙོ་སྐྱའི་མདུན་ཕྱོགས་སྤོང་ཤོད་གཡས་གཡོན་བཞིར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱ་བཞི་ཞུགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གར་སྤོན་པར་བཞེད་པ་ན། སང་དང་། སེར་བ། ལུ་གཤེན་ཡམས་སོགས་ཞི་བར་མཛད། འདི་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ་པའི་སློ་གྲོས་བྱ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་
སེམས་ཅན་གྱི་ནད་སེལ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པས། འབྲི་གུང་དུ་སྤྱན་སྤུལ་བས་སྤྱིང་
གསེབ་དུ་སྤྱན་རྫིས་ཁེངས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིའི་གཡོན་འོག་ནས་ཡར་ཐུག་སྤྱོད་བ་དེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤུལ་བའི་ཚུལ་བྱུང་དང་། དེ་བཞིན་
འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སྤྱོད་མེད་དོག་
གིས་ནས་སྤུལ་བས། འབྲི་གུང་དུ་ནས་དེ་ལོ་ལས་མང་བ་བྱུང་མ་སྤྱོད་། སྤྱི་ཤོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲི་གུང་ནས་མར་ལ་ནས་འབྲེན་པ་བྱུང་། སྤྱིའི་གཡམས་འོག་ནས་ལྷང་
བཟེད་བཏོག་མ་བན་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སྤྱོད་མེད་དོག་གིས་ལྷང་བཟེད་ནས་
ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྤུལ་བ་མཛོལ་བ་ཡིན།

དུས་བབས་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་དུས་སུ། སྤྱིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་འོང་ནས་ཆོས་ཉན་
པས། ཐང་ལྷ་དང་། ཡར་ལྷ་སོགས་པའི་ཡིང་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལྷར་དང་། གཙོ་
སྤྱིའི་གཡོན་སྤོད་མཐའ་ཟུར་དེ། ལྷ་ལུ་ཐུར་སྤྱོད་འོད་ཅན་དང་། གཡམས་ཟུར་མ་ཐར་
བཞུགས་པ་དེ། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་མཛོལ་བ་ཡིན།
སྤོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་མཛད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་མེད་དོག་གི་ཆར་
པགས་པ་མཛོལ་སྤོད་དུ། དབུ་ཅེའི་སྤོན་པའི་སྤྱིའི་གཡམས་གཡོན་དུ་ལྷིང་བ་འདི་ལྷའི་བྱ་
གཉིས་ཀྱིས་མེད་དོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ཤིས།

གཞན་ཡང་སྤྱང་བ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ཅན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་
འཛོལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་བཅས་པ་འཕྱོགས་པ་དང་།
གཞོད་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་གཏེར་སྤུལ་བས། ལྷ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་

མཚོན་པ་དང་། གྲུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ལ། གཞོན་སྤྱོད་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།

མཚོན་པ་བཅུ་པ། གྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡིང་ཚོ།
རྩ་ཚིག་གསུམ་

འོག་མིན་མི་གནས་གྲུ་དན་འདར་དབྱིངས་སུ། །
བྱུང་གདལ་མཛོན་དགའ་བདེ་ལྷན་ལྷང་ལོ་ཅན། །
ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་ནུམས་སུ་གཤེགས་པ་ཡི། །
ལྷན་གྲུབ་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བྱུང་འཆལ་ལོ། །

རྩ་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

འོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། འོག་མིན་སྤྱོད་པོ་བཞུགས་པའི་
ཞིང་ཁམས་མི་གནས་གྲུ་དན་ལས་འདར་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
སྐབས་བྱུང་གདལ་མཛོན་པར་དགའ་བདེ་ཞིང་མཚོག་བདེ་ལྷན་ལྷང་
ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་གྱིས་སྐོར་ནས་
གཤེགས་པ་མཛོང་། དེ་བཞིན་གདལ་བྱུང་མི་སྤྱོད་པོ་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་
པ་ནུམས་སུ་གཤེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ གཞོན་ནས་ཚོས་སྤྱོད་



བཞིན་གཤེགས་པར་མཐོང་བས། གཡོན་ངོས་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་འདི་ཤྱོད་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐྱ་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གཡོན་འོག་གི་སྐྱ་དམར་པོ་དེ་གཉིས་བྱང་རྩབ་སེམས་
དཔའ་དམར་པོའི་འཁོར་མཆོན།

ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་གྱི་མཐོང་སྣང་ལ། ཡང་དགོན་གཟིགས་ཁང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཇ་མ་
ཙམ་ཞིག་རྟེན་སྤྲུལ་མཁར་འཕྲོས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཙན་གྱི་གནས་ན། པར་བྱང་
རྩབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གཤེགས་པར་མཐོང་བས། གཡོན་
བྱར་གྱི་སྐྱ་འདི་ཤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཡོན་འོག་གི་སྐྱ་སྟོན་པོ་དེ་
གཉིས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོའི་འཁོར་ཡིན།

གཞན་ཡང་ནེུ་བྱུ་བྱ་ན། མང་འདུས་ཉུང་འདུས་ཀྱི་དུམ་བྱས་པའི་ཆོས་ཁྲི་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབ་པ་མཆོད་རྟེན་གཡམས་གཡོན་ངོས་ཀྱི་སྐྱ་ཤུ་ཤུར་
གཉིས་ངོས་མཆོན། དེ་བཞིན་ཉི་མ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་བྱུང་ངོ་།

རྩ་ཆོགས།

རྒྱལ་བུ་རྩི་མེད་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་དུ། །
རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྐུ་པ་མཆོག་གི་མཛོད། །
མཐའ་ཡས་ཉིང་འཛིན་སྟོལ་མངོན་འཕྱག་པ། །
མི་བཟད་གནོད་མང་འཛོམས་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ལོ། །

ཅུ་ཚིག་འགྲེལ་བཤད།

འཁྱེབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲི་གུང་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་བཞེག་པའི་དུས་སུ། འདི་
 བས་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཅིང་བྲི་མ་མེད་པའི་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་དུ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དེ་ལ།
 མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲི་ནང་གི་མཚོད་པའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྷ་
 བྱས་མཚོད་ཅིང་། སྤྱིའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་མཚོད་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས། གཞུགས་སྤྱིའི་རིམ་བྱལ་སོགས་པའི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད་དེ། མཐའ་
 མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་ནས།
 སྤྱིའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ནང་གི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེམ། ནང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་དྲོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཚོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་
 རིམ་པར་ཐེམ་པ་གཞིགས་པ་སོགས། མཐའ་ཡས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 དུ་མ་ལ་མཛོད་པར་དབང་འཕུག་པར་མཛོད་དེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 མི་བབས་པའི་གཞོན་པའི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་མེད་དུ་འཛོམས་པར་མཛོད་
 པའི་འཁྱེབ་པ་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ།
 འདི་ལའང་ཟུར་དུ་རི་མོའི་བཀོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་མོ་བཞི་སོགས་གོང་གི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཁོར་དེ་གས་མཚོན་པར་སེམས་སོ།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་། སྟོང་ཆེན་འདས་དུས་ཀྱི་ཡིང་ཆོ།

ཅུ་ཆོག་གསུམ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་མཛད་དུས་ནས། །
 བདེ་གཤེགས་གཉིན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །
 ཀུན་བཟང་དབང་སྐུར་རྒྱལ་པོའི་ལས་སོགས་པ། །
 མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཅུ་ཆོག་འབྲེལ་བཤད།

སྟོན་འདས་པའི་དུས་སུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་མཛད་ཞེས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ལས་འདའ་དུས། བྱིས་བདག་གཉིན་
 ཆེན་བཟང་ལྡན་བྱ་བས་བདེ་གཤེགས་གཉིན་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཏུང་བསྐྱུས་ནས།
 མཛད་པ་ལུལ་བས། ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ། རྒྱ་དེས་ད་ལྟ་ལྟོས་པའི་
 བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནས་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་ཞེས་ལྟོས་
 པས་གསུང་པར་བརྟེན། ལྟོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིན་པར་ཞལ་
 གྱིས་ཞེས། དེ་མཚུངས་བསྟན་པ་སྤྲུལ་གྱི་དུས་སུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་

འཕྲུལ་དཔལ་ཕྱག་ན་དེ་ཆེས་དབང་སྐུར་པའི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་གི་
པལ་དེ་ཉིད་ལྟོབ་པའི་སྐུ་སྐུར་བཞེས་ནས་རྒྱལ་མིད་ཆོས་བཞིན་སྐུར་པའི་ལས་ལ་
དབང་བ་ལ་སོགས་པ། གང་འདུལ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ། བཛྲིད་
ཀྱིས་མི་ལངས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ།

འི་མེད་འགྲེལ་བཤད།

རྩོམ་འདས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་གཉིན་པ་ཁེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཉིན་ཆེན་པོ་ཁེས་བྱུང་བས། གཡེན་པོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིན་པ་ཆེན་
 པོའི་སྐུ་ཡིན།

དུས་དེར་ཉན་ཐོས་གཉེན་པ་ཆེན་པོ་བཟང་བྱེད་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གཉེན་པ་བཟང་
ལྷན་བྱ་བ་ཡང་བྱུང་བས། འདི་ཁྱིམ་བདག་གཉེན་པ་བཟང་ལྷན་དང་། གཡལས་རོས་འདི་
ཉན་ཐོས་གཉེན་པ་བཟང་བྱེད་ཡིན་

རྒྱལ་ཁྲུང་པའི་བསྐྱེད་པ་དཔལ་མེད་རྒྱལ་པར་མཐོང་པའི་མདའ་བདག་གི་ལམ་པ་ཅན་དེ།
 ལྷོག་པ་འདིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་། འོག་གི་མཐོང་བཅིངས་པ་
 འདི་མདའ་བདག་ལམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་མདའ་བདག་གི་ལམ་པ་ཅན་དེ་ནི། རྒྱལ་ཁྲུང་
 གསལ་བའི་བདག་པོ་ལྷན་རྒྱུ་རྩོམ་པ་པོ་ལྷན་རྒྱུ་པ་པོ་ལྷན་རྒྱུ་པ་པོ་གཞན་གྱི་དུ་གསལ་
 གསལ་བའི་བདག་པོ་ལྷན་རྒྱུ་རྩོམ་པ་པོ་ལྷན་རྒྱུ་པ་པོ་ལྷན་རྒྱུ་པ་པོ་གཞན་གྱི་དུ་གསལ་



ཙྰ་ཆོག་པ།

མ་འོངས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་པར། །
 ཚད་མེད་སྤྱགས་རྩེས་འགྲོ་བ་མི་གཏོང་ཞིང་། །
 སྲིད་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཚོ་ཆེན་སྟོལ་བ་ཡི། །
 གསྟོབ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །

ཙྰ་ཆོག་འགྲེལ་བཤད།

ཕྱིས་འབྱུང་མ་འོངས་པར། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 མ་སྟོང་གི་བར་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་ཚད་མེད་
 བའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐད་ཅིག་གུང་སྟོས་མི་
 གཏོང་ཞིང་། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི། མགོན་མེད་སྟོབ་པའི་
 སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། གསྟོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་སྤྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ།

འདིར་མ་འོངས་པའི་རི་མོའི་བཀོད་པ་ཟུར་དུ་མེད། ད་ལྟའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཁོན་བཞིན།
 མ་འོངས་པའི་རྣམ་འདྲན་ལུ་པ་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོའི་རྣམ་རྟེན་དུ་འདྲུང་ནས་
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་གྱི་བར་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐབས་པོ་ཆེ་སྟོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

མཛད་པ་བརྟེས་པ། འོག་ཚན་ད་ལྟ་བའི་ལིང་ཚོ།
 ཅ་ཚིག་ལ།

ཐུབ་པས་རབ་བསྐྱུགས་ཁ་བ་ཅན་ལྟོངས་སུ། །
 ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་གངས་མེད་ཐིན་ལས་ཀྱིས། །
 དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །
 དུས་གསུམ་འགྲན་ཞུ་བའ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཅ་ཚིག་འབྲེལ་བཤད།

ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟོས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱུགས་
 པར་མཛད་པའི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བོད་ལྟོངས་སུ། རྒྱུ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་དེ་ཉིད་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་འཚོ་
 ཞིང་གཞེས་པ་དང་། ཐུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཚད་མེད་པའི་ཐིན་ལས་
 ཀྱིས་དུས་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ་བསྐྱུངས་པར་མཛད། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་མགོན་དུ་
 ལྟར་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་གཞུགས། མ་འབྲེས་པའི་མཛའ་ལྗེས་
 འགྲན་ཞུ་དང་བྲལ་བ། ཐུབ་དབང་རྒྱ་གྲི་ལྟོས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དེ་

ཉིད་ལ་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ།

འཆལ་འགྲེལ་བཤད།

ལིང་ཆེ་འདི་འདི་གཡས་རེས་དེ་མགོན་པོ་བཅུ་ཡིན། འདི་འབྲི་གུང་སྒྲ་དབྱེ་ཆེན་པོ་བརྟེན་གསུམ་
 པའི་དུས་སུ་འཕྲོ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཆལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུ་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་འཕམ་པའི་སྤྲུ་དང་། འབྲུབ་པའི་སྤྲུ། ཡང་ན་རང་
 སོར་གནས་པའི་སྤྲུ་སོགས་ཡོད་གསུངས་པར། བཀའ་ཤོད་མ་ཁག་པོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་རང་ཡང་སྤྲུ་མང་བ་ཡིན། དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་དུ་མི་འཕྱུག་པ་ཟེར་བར། དེའི་
 རུབ་མོར་མགོན་པོ་འདི་བཅུ་གྲུ་དབྱེ་ལ་གཏད་པ་ཞིག་གཟིགས་གསུངས། དེའི་ནང་པར་
 གྲྲ་དབྱེ་ཤགས་སེའི་ཤགས་སེའ་མོང་ནས་གཞིགས་འདུག་འཕྲོ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 རས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཡིན། བྱུ་བཞག་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་
 ཆོགས་སྤྲུ་བཅད་པ་ཡང་། བྱུ་བྱེད་གཙོར་བྱེད་དབང་ཆེན་རྣོ་མ་པ་ཡང་། ཆོས་རྒྱུགས་
 འཛིན་ནས་མ་གུས་གྱུར་པའི་ཆེ། ཤེགས་ལྷན་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིས། ཡུན་
 རིང་འབད་ནས་རྟེན་གསུམ་པའི་སྤྲུ་དབྱེ་ཤིགས། ཞེས་བྱུང་ངོ་།

གཡོན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་གཟིགས་གྱི་རྒྱུད་ནས། འཛིག་རྟེན་
 མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བོད་བྲུ་ལ་འཆིབས་ནས་
 བཤེགས་གསུངས་པ་དེའོ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་འདུས་པ་ཡང་། སྤྲུ་བྱེད་མཁས་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཐེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་དང་མཉམ་ཞེས་གསུངས་
 འིང་། འཕྲོ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་གདན་ས་ཐེའ་གྱི་དགོན་པར་དགུང་ལོ་
 བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་པར་ལ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དངོས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
ཟེར་བའི་སྒྲན་པ་བྱུང་ནས། གཡོན་སྤྱོགས་རྒྱབ་ཟུར་ནས་ཡར་ལངས་པ་དེ། ཡུལ་ཕྱེར་
ན་སེའི་རྒྱལ་པོ་མགོ་ཅུ་དེ་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱི་གྱུང་དུ་དངོས་སུ་ཞལ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོན་ནས་
ཆོས་ཞུས་ཤིང་ཤོག་ཞུ་ཐུང་བ་འདིའོ།

རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ལ་མར་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དངོས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོན་ནས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་མཛད་ཟེར་བའི་སྒྲན་པ་བྱུང་བས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྲས་རྒྱལ་བུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་
དེས། འབྱི་གྱུང་གི་སྤྱོགས་སུ་སྒྲན་དང་མཚན་པ་ཐུལ་བས། སྤྱི་རྒྱབ་ནས་ལྡང་བ་དེ་ནི་
རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

ཏཱ་ལྷིག་གི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡར་ལ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བླ་སློབ་གསུམ་སྤྱིན་པར། མི་
མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འདོད་ཟེར། ཁོང་གསུམ་པོ་བཅས་
གྱི་རུས་སྒྲལ་གྱི་ཁ་ནས་འབབ་པའི་ཇིང་བུ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ལུས་པོ་འབྲུ་བཅུག་ དེར་
སློལ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ཅོན། གོས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་མང་པོ་
གསོལ་ནས། ཁོའི་རྒྱལ་ཕན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་གཉིས་གྱིས་ཤོས་ནས་སྤྱིན། གཅིག་པོ་
དེས་རྒྱལ་ཕན་བྱས་ནས་བསྐྱད། ཏཱ་ལྷིག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་འབྱི་གྱུང་གི་སྤྱོགས་སུ་བྱུག་
འཆལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་ཏཱ་ལྷིག་གི་རྒྱལ་པོས་ཐལ་མོ་
སྤྱར་བ་ཡིན།

ཁྲོམ་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ ཡར་ལ་ཇེ་པོ་སྤྱོགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཛིག་
རྟེན་དུ་སྤྱོན་ནས་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཁྲོམ་
གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་དེས། དུགས་ཁ་ཐར་འཇ་བུ་བ་རྒྱེད་པར་དཀར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྲ་བ་དུན་ལན་གསུམ་འབྱི་གྱུང་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱུང་བས། དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་
རྒྱལ་གྱི་ལྡང་བུ་དེ་ཁྲོམ་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོས་ ཡར་ལ་ཇེ་པོ་ཆེ་སྤྱོགས་ནས་འཇ་



བ་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོས་གཙོས། ཞབས་རྟོག་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ནི། སྐད་
 རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་གར་དང་། ཏུ་ཅུ་ཀུ་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། བལ་པོ་དང་། གར་
 ལོག་དང་། ལི་དང་། རྟོར་དང་། འཇང་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཁྱི་ཐན་དང་། མི་ཉག་
 སོགས་སྐད་རིགས་མི་ཅིག་པ་མང་པོས་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་
 ཆོས་ལུ་རྒྱུལ་མདུན་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སློབ་མ་གཉིས་པོས་མཆོད་པར་བྱས་སོ།།

སྐབས་གསུམ་པ།

ཞར་བྱུང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད།

དང་པོ།

ཁྱུ་ཞབས་གཉིས་པ་ལ་སློབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དེ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་
 འདི་ལ་རྒྱ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། མི་དགེ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་སྤོངས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་སྟོན་ཅིང་། བྲིད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་འོ།།

གཉིས་པ།

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་བྱིས་པོ་ཆོས་བསྟོད་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་།

ལྷོ་བ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱུང་ཕྱི་དྲེ་བཟས་མི་གསོལ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་
ལའི་སྤྲོད་ཡང་། གཞན་དཔང་པོ་མེད་པར་དར་བ་ཡང་མ་བཞེས། མགུལ་སྒོལ་པན་
ཟེར་ནས་འབྲོང་གི་སྒོ་བ་སྐྱམ་པོ་ཞིབ་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་སྒྲིཛ་ལ་འདེབས་པ་ཡང་སྤངས།
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བཀྱིས་པའི་གཏང་གི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་མི་མཛད་ཅིང་།
ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན། ཐ་ན་ཆབ་ཞལ་གང་རེ་གསོལ་བ་ཡན་ཚད་ཚོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྲིད་ཅིང་སྟོན་པ་
འདི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པའོ།།

གསུམ་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྲུགས་པའི་ཚས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད། རྩས་དང་། ཡོ་
བྱང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པའམ། ཆགས་པའམ། ཞེན་པའམ།
བདག་ཏུ་བཟུང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་ཞིང་། ཐ་ན་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡན་ཚད་
ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ནས། རང་གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུབས་པ་དང་རྒྱད་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྲིད་ཅིང་
སྟོན་པ་འདི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པའོ།།

བཞི་པ།

དུས་རྟག་ཏུ་ཐུགས་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་གཞག་ལས་མ་གཡེལ་ཞིང་། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་ནས་། སྒྲིན་པ་གཅིག་པུ་ལ་མཚོན་ནའང་གཞན་གྱི་
སྒྲེའི་ལྷོགས་ཚད་ཅིག་དང་སྐྱར་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བའི་བར་ནས་འདོན་ཞིང་།
མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་
བྲིད་པ་འདི་རྣམ་ཐར་བཞི་པའོ།།

ལྔ་པ།

ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་
དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དང་ལུང་བསྐྱར་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་མི་འཆད་
ཅིང་། མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་པའི་
གསུང་རབ་དང་སྤྱན་རླངས་ཅིག་གྱུང་མི་འབྲལ་བར་མཛད་པ་འདི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་ཡོད།

དུག་པ།

ཐུགས་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། སྒྲིང་མའི་གདན་སའི་ཆེད་དུ་འང་
འབྲུགས་པ་མི་མཛད་ཅིང་། སྒྲོ་དབྱུ་བོར་དྲིས་ཏེ་ཁོ་ལ་ཕན་པར་སྟོན་ནས། བྱམས་པ་
ཆེན་པོས་ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་པ་འདི་རྣམ་ཐར་དུག་པ་ཡོད།

བདུན་པ།

རྣམ་དང་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཇི་སྟེང་ཅིག་འོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་ཁང་དང་།
གཞི་དང་། ཁང་པ་དང་། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་མི་མཛད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་དེ་
དག་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་དུ་བསྐྱབ་པས། ཟང་ཟིང་ཇི་ཙམ་རྒྱུད་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཆོས་སྐར་བ་
དང་ཟབ་པར་མཛད་ནས། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ཞིང་སྐྱབ་པ་
བྱེད་པ་ལ་དབྱེས་པས། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་པ་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡོད།

བརྒྱུད་པ།

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཆེ་རྒྱུད་ཐོ་དམན་སོ་སོའི་གནས་སུ་
སྤྱོད་ཞིང་། གང་མས་རྒྱུད་དང་མན་རྒྱུད་མཛོད་ཤེས་དང་གོང་ཆོག་ཆོག་དང་ཐ་སྐྱོད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་པ་དོར་ཞིང་། རོན་སྒྲིང་པོའི་བྱུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་
པོ་ཆེས་སོ་སོའི་ཁམས་རྒྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་མཛད་པ་འདི་གཞན་ལ་འང་སྟོན་ཅིང་།
ཤིང་པར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པ་ཡོད་

དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི། མོག་མར་ཙོམ་སྒྲིག་རྒྱུ་སྟོན་
 གྱིས་སྐབས་བྲེས། འཇུག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་འཇུག་
 བསྐྱེས་པ་འདི་བཞིན། འབྲི་གུང་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་འཁྲུག་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འདི་དུས་རྒྱུན་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་ཆོག་ས་
 སུ་གཞན་འདོན་ཡང་ཡང་མཛད་ཀྱང་། དེའི་གོ་དོན་སྟོངས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པས།
 འདིར་འགྲེལ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུའི་སྐྱུལ་མ་གནང་བའི་ངོར། ཤིང་མོ་མག་ལོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་
 པའི་ལོ་ཅེ་གསེལ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ལྟར་འདས་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༥༣༤ ལྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ངོ་ ༡༥༥༡ འཁོར་བར། བག་ལོ་
 དགོངས་ཚུགས་གྱི་དུས་ཆོས་ཆེན་མོར་མཆོད་པའི་མཆུལ་གྱི་དོད་དུ་དམིགས་ནས། ལྟེན་པ་
 འབྲི་གུང་པའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་འཛིན་ལས་
 ལྷན་གྲུབ་གྱིས། འཕགས་ཡུལ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩོམ་པ་ལྟེན་གཉེར་ཁང་ནས།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་རྒྱ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༣ ཉིན་གྲུབ་པར་བྱས་སོ།།

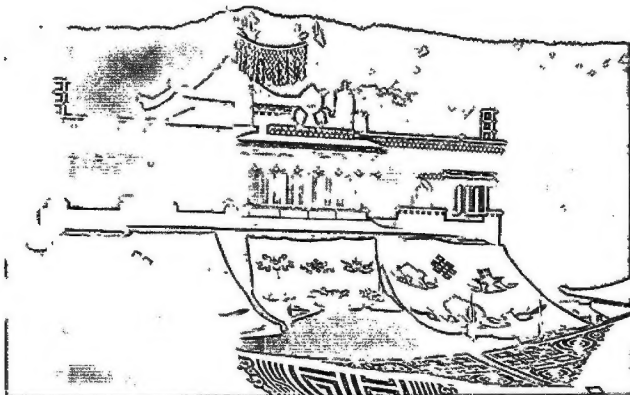
འདིའི་དཔར་ཅུ་སྟོག་རྩལ་རིག་མཛོད་འཕྲུལ་པར་ནང་འབྲི་མཁན། མཆོ་བརྒྱ་ཁྲི་བ་དང་།
 དེའི་གཞུགས་བཀོད་སྒྲིགས་དང་ལྷན་དག་བྱེད་མི། འབར་རྒྱལ་དཀོན་བསྟན་དང་།
 ཙོམ་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་བཀྲིས་པས།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་གུ།

དགེ་འོ། དགེ་འོ། དགེ་འོ། ། །

DRIKUNG KAGYU

1



ten Sumgor (1431-1517) was the reincarnation of Arya Nagarjuna, the second
At the age of thirty-seven, in 1179, he founded the main Drikung Kagyu
 monastery 90 km northeast of Lhasa in Tibet.

Drikung Kagyu Institute was founded by His Holiness the Drikung Kyabgon Trinley
 Rinpoche (1905-1985) on October 20th, 1985.

Institute is registered under the Charitable Societies Registration Act XXI of 1860
 as a non-profit and non-political organization whose main aims and objectives are to
 promote and develop Buddhist philosophy and culture.

Secretary

DRIKUNG KAGYU INSTITUTE

Dehra Dun

U.P. 248001

India

Phone: 248001

Mailing Address

JANGCHUB LING

P.O. Box No. 48

Dehra Dun 248001

(U.P.) India

Fax : Drikung 91-135-629944



DRIKUNG KAGYU

1



Lord Jigten Sumgon (1143-1217), was the reincarnation of Arya Nagarjuna, the second Buddha. At the age of thirty-seven, in 1179, he founded the main Drikung Kagyu Monastery - 90 Km. northeast of Lhasa in Tibet.

The Drikung Kagyu Institute was founded by His Holiness the Drikung Kyabgon Trinley Lhundrup (Chetsang) on October 20th, 1985.

The Institute is registered under the Charitable Societies Registration Act XXI of 1860 and is a non-profit and non-political organization whose main aims and objectives are to preserve, promote and develop Buddhist philosophy and culture.

Monastery

DRIKUNG KAGYU INSTITUTE

P.O. Kulhan

Dehra Dun 248001

(U.P.) India

Ph. : 135-687306

Mailing Address

JANGCHUB LING

P.O. Box No. 48

Dehra Dun 248001

(U.P.) India

Fax : Drikung 91-135-629944